

11月27日(火) 19:00~21:00

集中カトレーナーが語る

集中力と

コミュニケーション能力の

相関関係

「集中力」と「コミュニケーション能力」。
一見全く違った分野に感じますが、実は密接な関係にあります。

周りの人をよく観察すると、いざという時に集中して仕事やスポーツなどに取り組める人は、コミュニケーションが上手に取れる人が多いです。

その様な人は、果たして身体やメンタルのどの能力が高いのか、また、その能力を高める方法を実際に体感していただける内容です。

セミナーの内容

- ・ 集中力を高める方法
- ・ 集中力アップの体感
- ・ 集中力とコミュニケーション能力の関係
- ・ 集中力のコミュニケーションへの活用法



このセミナーはこんな方におすすめです

- ・ 集中力を高めたい
- ・ 仕事を功利的にこなせるようになりたい
- ・ リラックス方法を知りたい
- ・ コミュニケーション能力を高めたい
- ・ 会話中の視線の合わせ方を習得したい
- ・ 充実した毎日を過ごしたい

etc..



講師 **上前 拓也** (かみまえ たくや)

日本集中力育成協会認定 集中カトレーナー

日本ビジネスコミュニケーション協会認定
ビジネスコミュニケーション士1級

日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー
協会認定 エグゼクティブコーチ

合同会社友歩代表・日本実務能力開発協会理事。国内大手の障がい者授産施設を母体とした企業に勤務する傍ら、2005年よりインターネットを中心としたカウンセリングやライフトーク活動などを行なう。2009年会社設立。企業向けの集中力向上の研修や講演、コミュニケーション講師など幅広く活動を行っている。講座でのモットーは「頭で分かりやすく・心に響きやすく」。終始和やかなムードで行なわれる講座だが、参加者のハートをしっかりと掴む。

～出版物～

集中力を高める本～気が散る人・あきっぽい人・すぼらな人・続かない人～(エイチエス)
幸せに生きる人の考え方・歩み方(北海道IT出版・ゴマブックス)
あなたの可能性を最大限に引き出す! 心理テクニック(ゴマブックス)

【日 時】 2018年11月27日(火)19:00~21:00

【会 場】 **札幌エルプラザ 4階 大研修室B**
札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4F

【参加費】 2,000円
※前日までのキャンセルはキャンセル料はいただきません。
当日のキャンセル及び不参加の場合のみ、参加費を頂戴致します。

【定 員】 40名(定員に達した時点で申込締切とさせていただきます)

【申込方法】 メール・お電話・FAX・ホームページのいずれかにてご連絡ください。
TEL:011-785-8765 FAX:020-4622-7097
E-Mail: info@i-yuho.com URL: http://i-yuho.com/c

【申込期限】 2018年 11月26日(月)

【主 催】 **エイチエス株式会社 / 合同会社友歩**