札幌睡眠ラボ　vol.3

睡眠×回復（コンディショニング）

～質の高い回復は、質の高い睡眠から～

■プログラム

❶ 13:35～13:50

基調講演

日常で実践できる
回復のための睡眠

札幌もいわ徳洲会病院
院長
後平 泰信



❷ 13:50～14:30

特別講演

睡眠が回復を
支える仕組み

医療法人順齢會
赤坂おだやかクリニック名誉院長
成井 浩司



❸ 14:40～15:20

睡眠
クロストーク
～睡眠と回復について～

事前登録時にいただいた
ご質問にお答えします

参加者全員に
ファイテン メタックス
ローションサンプルプレゼント
お楽しみ抽選会も開催

※講演タイトルは変更となる場合があります。

■体験・展示コーナー

DENBA＋、ミルウスウィーク、MIRUWS EMO、睡眠チェック など

2026年
11/21土
受付12:30／講演13:30～15:30
体験12:30～13:20・15:30～16:00

会　場
札幌もいわ徳洲会病院
講演：ロビー／体験：リハビリ室
札幌市中央区南23条西15丁目1-30
駐車場あり　※台数に限りがあります

参加費　無料

定　員　70名・事前登録優先
※当日参加も可（満席の場合はお断りすることがあります）

詳細・お申込み
はこちら

医療法人 徳洲会
札幌もいわ徳洲会病院
札幌市中央区南23条西15丁目1-30
https://moiwa.tokushukai.or.jp/

・主催　医療法人徳洲会 札幌もいわ徳洲会病院
・協賛　株式会社フォーシーズＨＤ
・協力　株式会社ミルウス、札幌ヤクルト販売株式会社
・後援　札幌市
・問い合わせ先　011-563-0151（病院代表）　担当／広報