



日々の生活見直しませんか？

重要!



札幌健康アプリ
アルカサル
対象イベントです！

H-ARTs 無料で 健康チェック!

2026.11.8(日)10:00~16:00 (最終受付)
スーパーアークス北24条店 1F・2F
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

2026年は今回が
ラストです(全4回)

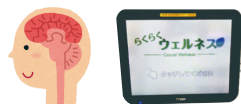


記録カードをご持参ください



脳年齢測定

画面を見ながらタッチ！



1F催事スペース

ベジチェック

推定野菜摂取量を測定



2F
通路スペース

ウィルキンソン
タンサン エクストラ

TANO

姿勢測定と
簡単な運動

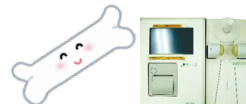


2Fコミュニティホール

協力：エア・ウォーター・
ライフソリューション(株)

骨健康度測定

超音波で骨の健康を
チェック！



2Fコミュニティホール

今回限定！記録カード対象ブース

握力測定

握力で
現在の体力や
健康状態を
簡単チェック！



2F通路スペース

協力：カーブス

ガムを用いた 噛めているかチェック

ロッテのガムを用いた
1分間のできる、
噛めているかのチェックができます
みんなで噛むことをしましょう！



1F催事スペース 協力：株式会社ロッテ

高齢者の 生活相談ブース

介護や福祉など、様々な
制度や地域のサービスに
ついて相談を
お受けします



1F催事スペース

協力：札幌市北区
第1地域包括支援センター

栄養相談・結果相談

測定結果をも
とに、管理栄
養士・薬剤師
がアドバイス
します。



2Fコミュニティホール

協力：株式会社ツルハ

景品お渡しブース

6つの測定のうち3つ以上を測定して、アンケートに
お答えいただくと、

株式会社ロッテの「コアラのマーチ<チョコ>」
と「フリーゾーンガム<レモン>」

2つをプレゼント！

※測定が2つの場合のプレゼントは、
どちらか1つになります。

2Fコミュニティホール



さ・ら・に

2026年の全ての回にご参加の
方には、ステキなプレゼント
をご用意しています！



・カード合算可
・各回1個以上のスタンプの押印を
確認できた方が対象です。

問合せ：(株)アークス サステナビリティ推進室 電話：011-530-1040 (受付時間：平日10時～17時)

主催：北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市 協力：エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



株式会社 ラルズ



ツルハドラッグ



株式会社ロッテ

札幌市第1地域包括支援センター