

手軽に腸活!! おかから味噌づくり

日時 2026年10月25日(日)
10時~12時
場所 はちけん地区センター集会室
受講料 1500円(材料費込み)
募集人数 12名(小3以上の子供参加可)

おかからと麴を
使って
味噌づくり



味噌玉も
作ります



※大豆製品を使います



発酵

講師 発酵食品ソムリエ花菊氏

受け付け開始日 2026年9月25日(金)より
窓口にて受講料前払い

お問合せ はちけん地区センター011-611-0966