

本場の発酵チゲと ヘルシーナムル

2026.

9/7(月)

①10:30~12:00

②13:00~14:30

受講料

2,200 円



チョングッチャン(納豆チゲ)



キノコナムル

時間短縮手際良く！体に優しい『納豆チゲ』と
パツと作れる『キノコナムル』を学びます。
完成後は、みんなで試食する美味しい教室です。

講師：李 和優 氏
キムチ専門店ポジャギオーナー

会場：苗穂・本町地区センター
1階 実習室

定員：各12名

持ち物：上履き、エプロン、三角巾
ふきん2枚、ジップロック

申込み：お一人様1回限り
同時に2名まで可

申込み

8/21(金)

9時～

電話受付

お申込み・お問い合わせ

札幌市苗穂・本町地区センター

TEL.011-784-7833