

開催日＝ 2026年
2026年7月25日(土)
開催時間＝
14:00～15:30

7/25(土)

※受付は30分前から
主催＝
特定非営利活動法人
ジャパン・ドリーム・アーツ
後援＝
札幌市、札幌市教育委員会
お問合せ(担当: 藤田)＝
090-1641-9112(直通)
kidsjamofficial@gmail.com(メール)

お申し込み方法＝
ホームページより
お申し込みください。
https://japandreamarts.com/
※事前申込で人数制限があります
ので、お早めにお申し込みくだ
さい。

持ち物＝
動きやすい服装、
上靴。
タオル、着替え、
水分補給用の
ドリンク
会場＝

旧大藤学園新さっぽろ幼稚園
〒004-0032 北海道札幌市厚別区上
野幌2条3丁目6-1



JAPAN
DREAM
ARTS

https://japandreamarts.com/

ダンスって難しくないんです！ 純粋に音楽を楽しんで体を動かす。これだけです！ 「ダンス」なんです！

KIDS presents JAM

小中学生のための ダンス&カラーガード 無料体験会

少子化により、子供たちがやりたいことを選択出来なくなってきています。運動が苦手だから美術部に入りたいけど学校の部活にはない。音楽が好きだから楽器を吹きたいけど吹奏楽部が学校にない。そんなことが当たり前です。そんな子供たちに、選択の環境を増やしたいとの思いから企画いたしました。近年は、人気の部活ベスト10に入っているダンスとマーチングバンドの演奏に花を添えるカラーガードを無料で体験して頂けます。

ダンスって難しいですか？ 駐車場は会場にご用意しております。

どの要素もダンスを楽しむには、問題ありません。リズム感に関しては、ほとんどの方がリズム感がないのではなく、リズムの取り方がわからないのです。継続していくことで、リズムの取り方が頭と体で理解できるようになります。今できなくても何も心配ありません。運動神経に関しては運動は走る・飛ぶ・回る・投げる等ジャンルが分かれています。走るのが苦手＝ダンスができないとは全くつながりません。運動のジャンルが違うからです。運動神経がないのではなく、運動のコツがわからないだけです。体の使い方に慣れれば簡単に克服できますよ。体が硬い事も、大きくダンスには関わってきません。体が柔軟な方がケガをしにくかったり動きやすい体だったり良いことは多くあります。体験会でストレッチは行いますし、習慣化する事で体は変わってきます。ダンスの技術に関してですが『うまく踊ろう』という意識は持たないで下さい。うまく踊ろうとする必要はありません。『踊りを楽しむ』ことが何より大切です！ 『ダンスを楽しむこと！』を重視して下さい。

体験会の際もっていくものはありますか？ 無料でご参加頂けます。 駐車場はありますか？

リズム感がない・運動神経がダメ・体がけっこう硬いのですが？

動きやすい服装と履きやすい靴をお待ちください。着替え、補水用のドリンクもあるとよいでしょう。ダンスもカラーガードも全くの初心者なのですが、大丈夫ですか？ 興味はありますが不安です。お金はかかりませんか？

大丈夫です。初めは難しいですが、大丈夫です。ダンスもカラーガードも全くの初心者なのですが、大丈夫ですか？

ジャパン・ドリーム・アーツの活動を応援しています。



MATCH.POINTS

札幌の社会保険労務士

US.office



SCARTS GRANT



bigo鍼灸整骨院



北海道軽パーク



札幌文化芸術交流センター SCARTS
文化芸術振興助成金交付事業
(公益財団法人札幌市芸術文化財団)

