

“わからない”を“できる”に変える

# 教育現場の ウェルビーイング 研究会

子どもたちが幸せに育つために  
私たち大人にできることを一緒に考える1日

ウェルビーイングが大切だと言われる時代。  
しかし、何をしたらいいのかわからない、学校でどう実践すればいいのかわからない、不登校やコミュニケーションの課題にどう向き合えばいいのかわからない…そんな声も多く聞かれます。  
この研究会では、教育現場で活用できる  
具体的な実践方法を体験しながら学びます。

一緒に学び、  
つながり、  
明日からの実践に  
つなげよう!

札幌会場

7/28 火

10:00 ~ 13:00



つどいむ  
会議室A~C

札幌市東区栄町885-1

開催日時・会場

道南会場

7/29 水

13:00 ~ 16:00



北斗市立  
島川小学校

北斗市一本木77-1

※内容は各会場共通です

当日の内容(予定)

第1部

## ウェルビーイング実践講座

ウェルビーイングの基礎から  
教育現場での実践ヒントまで  
講義&ワークで体感します

第2部

## 体験型ワークショップ

- ✓ ウェルビーイングカード体験
- ✓ 実践事例の共有
- ✓ グループ対話・ディスカッション

こんな方におすすめ

- ✓ 教員(小・中・高・特別支援)
- ✓ 支援員・指導員
- ✓ スクールカウンセラー
- ✓ 放課後等デイサービス職員
- ✓ フリースクール関係者
- ✓ 子どもの育ちに関心のある保護者

立場や職種を  
こえて学び合える  
場です!



参加特典



ウェルビーイングの  
実践に役立つ  
資料をプレゼント



研究会参加者限定  
教材無料貸し出し  
予約優先権



ウェルビーイング  
ジュニア講座に  
1か月ご招待

詳細・お申し込みは  
こちらから



主催

合同会社  
ベイリーズハッピーレシピ

後援

北海道新聞社 北海道文化放送UHB 札幌市  
北海道教育委員会 札幌市教育委員会

# “わからない”を“できる”に変える 研究会

～子どもたちのウェルビーイングを育む、私たち大人の実践力を高める1日～

ウェルビーイング、非認知能力、心理的安全性、自己肯定感…どれも大切だとわかっていても、実際にどう取り組めばよいのかは、教育現場共通の課題です。  
この研究会では、実際に活用できる教材や実践方法を体験しながら、参加者同士で知恵を持ち寄り、「明日からできること」を見つけていきます。

一緒に学び、  
つながり、  
ウェルビーイングの  
輪を広げましょう！

## この研究会で体験できること

- 1 実践につながる学び
- 2 教材・コンテンツ体験
- 3 実践事例の共有
- 4 実践ネットワーク

ウェルビーイングの基礎から教育現場での実践ヒントまでわかりやすくお伝えします

ウェルビーイングカードやウェルビーイング・ラボの書籍など実際に体験&体感できます

現場での取り組みや工夫を共有し合い、明日からの実践につなげます

同じ想いを持つ仲間と出会い今後の実践を支え合えるつながりをつくれます



## 当日のスケジュール（予定）

### 第1部 60分

#### ウェルビーイング実践講座

- ・ウェルビーイングとは何か
- ・教育現場で大切にしたい視点
- ・実践事例の紹介
- ・明日からできる小さな一歩



### 第2部 90分

#### 体験型ワークショップ

- ・ことばのたからばこ体験
- ・グループ対話・ふりかえり
- ・実践アイデアの共有
- ・質疑応答・クロージング



※内容は変更になる場合があります

## この研究会で一緒につくりたいこと

私たちは、子どもたちが安心して自分の考えや気持ちを表現できる場を増やしたいと考えています。

そのために必要なのは、特別な知識や技術ではありません。  
教育現場、家庭、地域、それぞれの実践や経験を持ち寄りながら、

- ・子どものウェルビーイング
- ・心理的安全性のある学級づくり
- ・多様な子どもたちが参加できる場づくり
- ・コミュニケーションを育む工夫

について、一緒に考え、試し、育てていきたいと思っています。

この研究会は、完成された答えを学ぶ場ではなく、「より良い未来を一緒につくる仲間と出会う場」です。

本研究会で得られた知見や実践事例は、今後の教材改善や教育現場での活用方法の検討にも活かしていきます。

こんなことを教えてください

- ・子どもたちとの対話で困っていること
- ・学級づくりで工夫していること
- ・不登校や支援を必要とする子への関わり
- ・ウェルビーイングを高める実践事例

## 参加のお申込みについて

対象： 教育現場に携わる大人（教員、指導員、支援員、保護者、スクールカウンセラー等）

参加費： 無料

定員： 各回30名

持ち物： 筆記用具、飲み物、昼食（必要な方）

参加方法： 右のQRコードまたはお電話にてお申込みください 070-3168-9642(千葉)



お時間の  
ない方へ

教材コンテンツ展示コーナー  
10:00~13:30(出入り自由)  
教材や書籍、動画コンテンツなどを自由  
に手に取ってご覧いただけます

主催：合同会社ベイリーズハッピーレシピ

 [baily@b-happy-recipes.com](mailto:baily@b-happy-recipes.com)

 <https://b-happy-recipes.com>

