

悔いのない旅立ち

いきいきとして生き、悔いなく旅立つために

誰もいきいきとした人生を送り、最期の時を迎えたいと望みます。しかし実際は思い通りにならないことが多いのが現状です。自分の人生劇場を演じきり、心から「ありがとう」と言いつて旅立つためにはどのようにすればよいのでしょうか？

今回は、生きるとは？死ぬとは？について改めて見つめ直し、本当の幸せを感じながら心豊かに生き、心やすらかに逝くために必要なことを、立場の異なる2人の講師と一緒に考えてみたいと思います。

第1部/一般講演



はやさき ともゆき
講師: **早崎 知幸氏** じょうげんじ
佐賀県 曹洞宗 道虎山 静元寺 住職
旭川 慶友会 吉田病院 漢方外来 非常勤医師
日本保健医療大学 客員准教授
医学博士 漢方専門医

佐賀医科大学医学部を卒業後、北里大学東洋医学総合研究所に勤務。現在静元寺で住職を務める一方、旭川市慶友会吉田病院漢方外来を担当し、医師で僧侶と言う独自の視点で講演活動を行っている。

第2部/一般講演



うすき ゆりこ
講師: **臼杵 百合子氏**
日本保健医療大学客員教授
フィリピン大学国際教育センター客員教授
中国北京市文化芸術推進会招聘研究員を経て現職
専門分野「教育社会学」

「日本子ども社会学会」、「日本保健医療社会学会」等に所属。包括的性教育、防災教育、異文化理解教育を研究し発信している。

第3部/ディスカッション・質疑応答

講師
早崎知幸氏 × 臼杵百合子氏

参加費: 無料

定員: 先着100名(申込不要)

会場: TKP札幌駅カンファレンスセンター
札幌市北区北7条西2-9
ベルヴュオフィス札幌

アクセス: JR函館本線 札幌駅北口 徒歩2分
札幌市営地下鉄
さっぽろ駅 16番出口 徒歩1分



9月5日 土
13:30-16:00
(受付開始13:00~)