



けんこうおうえん
健康応援
プロジェクト

健康測定 & 健康相談

2026 7.25 (土) 10:00 - 15:00

場所：イオン札幌桑園ショッピングセンター
2階 アスビー前広場

札幌市立大学の学生と教員が、健康測定と
健康相談を行います！

ご自身の健康状態を知り、日々の健康管理
について一緒に考えませんか？

申し込み不要です。
どなたでもお気軽に
お立ち寄りください！

【測定内容】

体組成 / 血圧 / 握力
/ 骨の健康

体組成の測定は裸足で行います。
ストッキングはあらかじめ脱いでから
お越しください

健康教室も同時開催！
ミニ講話
12:00～12:30

- 血圧を知って、健康を守ろう！
- 今日からできる健康習慣