



ゆっくり投げてしっかり脳トレ！

# 初めてのモルック講座

(全3回)

フィンランドの自然から生まれた「モルック」をゆったりと楽しむ大人ための講座です。木の棒（モルック）を投げて、数字の書かれたピン（スキttl）を倒すだけのシンプルなルールです。

遊びながら自然と頭と体が動き、笑顔を広げるスポーツです。

7 / 6, 13, 20 (月)

6 / 11  
(木)

申込開始

時間 10時～12時

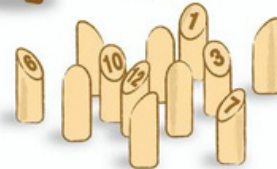
受講料 2,500円

講師

日本モルック協会  
地域登録団体

レタラカムイチェプ派遣講師

定員 16名



## お申込み方法

- 【申込受付】 申込日の9時～17時まで電話（☎704-6005）で受け付けます。申込日の翌日の午前9時に受講者決定します。（定員を超えた場合は抽選します。結果は電話にて連絡します。（午前10時以降）。なお、定員に満たない場合は以降先着順とします。
- 【費用】 受講決定後から1週間以内に窓口を受講料・教材費を納入してください。
- 【対象】 15歳以上の方（中高生は除く）



詳細はHPをご覧ください。



<https://sakae-center.com>

