

日々の生活見直しませんか？



重要!



札幌健康アプリ
アルカサル
対象イベントです！



H-ARTs 無料で 健康チェック!

2026.5.31(日)10:00~16:00 (最終受付)
スーパーアークス北24条店 1F・2F
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

R8年の開催は
全4回です。
1回目終了
・ 5月31日(日)
・ 8月23日(日)
・ 11月 8日(日)

脳年齢測定

画面を見ながらタッチ!



1F催事スペース

ベジチェック

推定野菜摂取量を測定



2F通路スペース

TANO

姿勢測定と
簡単な運動



2Fコミュニティホール
協力: エア・ウォーター・
ライフソリューション(株)

骨健康度測定

超音波で骨の健康を
チェック!



2Fコミュニティホール

今回限定

握力測定

握力で
現在の体力や
健康状態を
簡単チェック!



2F通路スペース
協力: カーブス

大塚食品マイサイズ 試食ブース

マイサイズは1人前100kcal。
いつもの食生活に
取り入れて
健康的な毎日に。



1F催事スペース
協力: 大塚食品株式会社

今回限定

サントリー飲むサブリ 試飲ブース

サントリーウエルネス
「ロコモア」
「セサミン」
ブランド発!
新商品をご紹介します!



1F催事スペース
協力: サントリーフーズ株式会社

久しぶり!

高齢者の 生活相談ブース

介護や福祉など、
様々な制度や地域の
サービスについての
相談をお受けします



1F催事スペース
協力: 札幌市北区
第一地域包括支援センター

栄養相談・結果相談

測定結果をもとに、
管理栄養士・薬剤師が
アドバイスします。



2Fコミュニティホール
協力: 株式会社ツルハ・協会けんぽ

景品お渡しブース

2Fコミュニティホール

5つの測定のうち3つ以上を測定して、
アンケートにお答えいただくと、
大塚食品「マイサイズ チキンカレー」と
サントリーフーズ

「特定保健用食品 サントリー胡麻麦茶350mlペット」の
2つをプレゼント!

※測定が2つの場合のプレゼントは、どちらか1つになります。



問合せ: (株)アークス サステナビリティ推進室 電話: 011-530-1040 (受付時間: 平日10時~17時)

主催: 北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市

協力: エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社
カーブス
大塚食品株式会社
サントリーフーズ株式会社
札幌市第一地域包括支援センター
全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部

