



懐かしい曲で無理なく踊れる♪

懐メロ・盆ダンス講座

(全4回)

昭和のヒット曲や懐メロ、盆踊りに合わせて楽しく体を動かしましょう。
誰でもできる簡単ステップだから、ダンスが初めての方も大歓迎♪
音楽に合わせて身体を揺らすだけ、気分が明るくなり自然と笑顔が広がります。
無理なく楽しみながら運動不足を解消しましょう。

6 / 5 , 12 , 19 , 26 (金)

5 / 14

(木)

申込開始

時 間 13時～15時

受講料 3,000円

定 員 12名

講師 藤 道 舞



お申込み方法

- 【申込受付】 申込日の9時～17時まで電話（☎704-6005）で受け付けます。
申込日の翌日の午前9時に受講者決定します。
（定員を超えた場合は抽選します。
結果は電話にて連絡します。（午前10時以降）。
なお、定員に満たない場合は以降先着順とします。
- 【費用】 受講決定後から1週間以内に窓口を受講料・教材費を納入してください。
- 【対象】 15歳以上の方（中高生は除く）



詳細はHPをご覧ください。



<https://sakae-center.com>

