

市民向け講座



スポーツ・健康

心と体のリラックス

体のどこかに不調があると心もつらくなります。参加者同士ペアになって体をほぐしていきましょう。心も軽くなり、みんな笑顔に。激しい運動はないのでどなたでも安心して取り組みます。



日時：5月~11月に月1回(8月除く)
9:30~11:30(日曜日開催)
定員：20名
受講料：1,000円(全6回)
会場：北翔大学
締め切り：5月17日(日)

講師紹介

伊藤 和幸
北翔大学短期大学部元教授
専門：ストレス軽減法上級コーディネーター

免疫力アップ 初心者向け筋トレ講座

冬は活動量が減り免疫力が下がり気味。筋トレ大好き大学講師が簡単で継続できる技を伝えます。筋力アップで強い体をつくりましょう。



日時：11月7日(土)10:00~11:30
定員：30名
受講料：1,000円
会場：北翔大学
締め切り：11月1日(日)

講師紹介

渡部 峻(講師)
生涯スポーツ学部 生涯スポーツ学科
専門：スポーツバイオメカニクスなど

子ども

大学の教室が「大発見」のステージになる

「なぜ？」を「発見」に変えるワクワクの時間を過ごして、昆虫博士も算数名人を目指すキミも大学で最高の思い出を作ろう。

クワガタムシ飼育を楽しもう

森林で捕まえたクワガタムシのつがいを観察し、生態や産卵方法を通じて「命」の大切さを学びます。四季を通じた飼育方法も紹介します。



日時：8月5日(水)10:00~12:00
定員：10組(1組1家族)
対象：小学生以下を含む家族
受講料：1,500円(材料費のみ)
会場：北翔大学
締め切り：7月29日(水)

講師紹介

大宮 真一(准教授)
生涯スポーツ学部 生涯スポーツ学科
専門：コーチングなど



人気の「算数」

おもしろ算数教室

教員志望の大学生と一緒に算数のおもしろさを味わっていただく時間です。考えることの楽しさやおもしろさを一緒に体験しませんか。



日時
① 1・2年 7月25日(土) 10:00~11:30
② 3・4年 9月12日(土) 10:00~11:30
③ 5・6年 9月12日(土) 13:30~15:00
定員：各回10名
受講料：無料
会場：北翔大学
締め切り：① 7月20日(月・祝)
②③ 9月6日(日)

講師紹介

山田 潮(准教授)
教育文化学部 教育学科
専門：生徒指導など



カウンセリング体験

日常的に役立つようなカウンセリング技法について学びます。自分と相手のリソースを知ると、どのような変化が起こるか体験してみましょう。



日時：8月25日(火)10:30~12:00
定員：20名
受講料：1,000円
会場：北翔大学
締め切り：8月18日(火)

講師紹介

新川 貴紀(教授)
教育文化学部 心理カウンセリング学科
専門：臨床心理学

見て・知って・つながる 江別の地域共生を巡るバスツアー

住みなれた地域で暮らし続けられる社会。江別市内で地域共生を実践する施設や団体を訪ねるバスツアー。見て聞いてまずは「知る」ことから始めてみませんか。



日時：10月15日(木)13:00~最大17:00
定員：15名
受講料：4,000円(バス代・保険料含む)
会場：北翔大学・江別市内施設
締め切り：10月8日(木)

講師紹介

生涯スポーツ学部 生涯スポーツ学科
竹田 千春(講師) 竹内 美幸(准教授)
専門：介護福祉学

くらし・趣味

アパレルCADで パターンメイキング

パソコンで型紙づくりを体験。裁断から縫製まで行い、自分の好きな生地をつかってオリジナルのハーフパンツを完成させましょう。



日時：7月31日(金)・8月7日(金)
8月8日(土)10:00~12:00 (全3回)
定員：10名
受講料：1,500円(型紙費込)
会場：北翔大学
締め切り：6月30日(火)

ワーク
ショップ

講師紹介

教育文化学部 芸術学科
小野 智海(教授)
織田 奈緒子(准教授) 加藤 万紀(准教授)
専門：ファッションデザインなど

サステナブルを日常に ヘンプで快眠生活

肌触りの良いヘンプ(麻)を使って枕カバーを作ってみませんか。夏は涼しく冬は温かい、天然の抗菌作用もあるヘンプの知識も深めましょう。



日時：10月24日(土)・10月31日(土)
10:00~12:00 (全2回)
定員：10名
受講料：4,500円(材料費込)
会場：北翔大学
締め切り：8月31日(月)

ワーク
ショップ

講師紹介

教育文化学部 芸術学科
小野 智海(教授)
織田 奈緒子(准教授) 加藤 万紀(准教授)
専門：ファッションデザインなど

科学絵本の魅力を探る

~動物園・水族館・地域をつなぐ~

生き物のユニークさを学べる科学絵本を題材に動物園や水族館、地域散策の新しい楽しみ方を紹介。身近な生き物や自然から魅力を再発見しましょう。



日時：7月4日(土)14:00~15:00
定員：30名
受講料：1,000円
会場：北翔大学円山キャンパス
締め切り：6月28日(日)

講師紹介

菊地 達夫(教授)
短期大学部 こども学科 学科長
専門：絵本士・司書教諭など

受講申込はこちらから

URLまたはQRコードより

<https://hokushokouza.peatix.com/>

受講ご希望の講座を選択しパソコンやスマートフォン等でお申し込み下さい。



受講申込はオンラインチケット販売サイト Peatix(ピーティックス)を利用します。理由の如何を問わず、チケット購入後のキャンセルや変更はできません。ご注意ください。

本年度より原則、受講料を頂くこととしました。近年の物価上昇や施設利用にかかる経済的負担が増したためです。これまで以上に講座内容の充実を図ります。



北翔大学(江別市)



江別市文京台23番地
新札幌 バスターミナル北レーン
JRバス10番のりば、夕鉄バス12番のりば
北翔大学前・札学院大前下車
JR 大塚駅から徒歩約15分

北翔大学札幌円山キャンパス



札幌市中央区南1条西22丁目1番1号
北方圏学術情報センター
地下鉄東西線西18丁目駅1番または2番出入口
円山方面へ徒歩4~5分