

元日本代表スプリンターに習う

# かけっこ教室

速く走るための体の使い方や  
走り方を楽しく一緒に  
学びましょう！

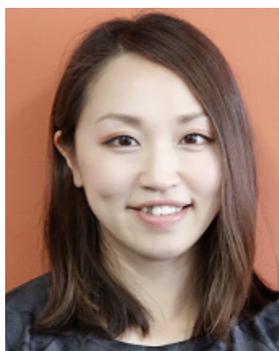
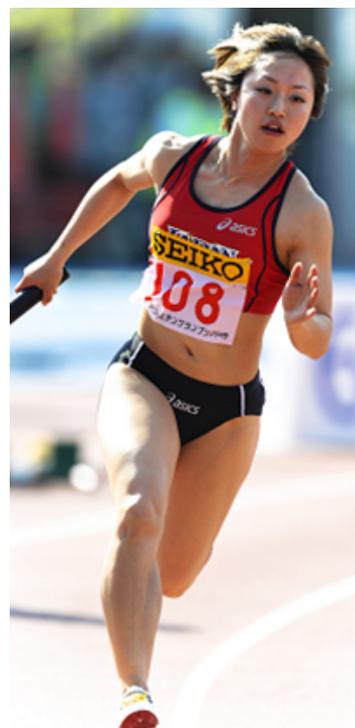
★講師 北風 沙織 (きたかぜ さおり)

江別市出身

中学・高校・大学と100m各世代日本一。

2005～2015年まで日本代表として各世界大会・  
アジア大会に出場。

現在は北翔大学陸上部監督をしながら各地で  
陸上教室を開催。



4 / 11 土

① 13:00～14:30  
② 15:00～16:30

① 低学年クラス 新1年生～新2年生

② 中高学年クラス 新3年生以上

受講料：1,500円

場所：苗穂・本町地区センター1階 体育室

申込み：3月27日(金)9時～20時まで電話受付

3月28日(土)9時～12時まで電話受付

※3月28日(土)午後抽選を行います。

対象

新小学1年生～  
新6年生まで

定員

各クラス  
20名

持ち物

運動靴、走れる服装  
水筒、汗ふきタオル

※会場の都合上、見学される保護者の人数制限をする場合があります。

お申込み・お問い合わせ

札幌市苗穂・本町地区センター TEL. 011-784-7833