

賭けない！飲まない！吸わない！

女性のための  
ゼロからはじめる

# 健康マージャン講座

(全3回)



頭の体操・仲間づくり・リフレッシュを叶える、女性限定の健康マージャン講座です。  
「賭けない・飲まない・吸わない」を基本に、初心者の方でも安心して楽しめる内容になっています。新しい趣味を見つけたい！気軽に参加できる仲間づくりの場がほしい！ぜひ！この機会にいかがですか？

4 / 7, 14, 21 (火)

時 間 9:30-11:30

受講料 3,000円

定 員 16名

3 / 18

(水)

申込開始

講師

健康マージャン北海道派遣講師



## お申込み方法

- 【申込受付】 申込日の9時～17時まで電話（☎704-6005）で受け付けます。  
申込日の翌日の午前9時に受講者決定します。  
（定員を超えた場合は抽選します。）  
結果は電話にて連絡します。（午前10時以降）。  
なお、定員に満たない場合は以降先着順とします。
- 【費用】 受講決定後から1週間以内に窓口にて受講料・教材費を納入してください。
- 【対象】 15歳以上の方（中高生は除く）



詳細はHPをご覧ください。



<https://sakae-center.com>

