

栄地区センター講座

賭けない！飲まない！吸わない！

女性のための
ゼロからはじめる

健康マージャン講座

(全3回)



頭の体操・仲間づくり・リフレッシュを叶える、女性限定の健康マージャン講座です。

「賭けない・飲まない・吸わない」を基本に、初心者の方でも安心して楽しめる内容になっています。新しい趣味を見つけたい！気軽に参加できる仲間づくりの場がほしい！ぜひ！この機会にいかがですか？

4/7,14,21 (火)

時 間 9:30-11:30

受講料 3,000円

定 員 16名

3/18
(水)

申込開始

講師

健康マージャン北海道派遣講師



お申込み方法

【申込受付】申込日の9時～17時まで電話（☎704-6005）で受付けます。
申込日の翌日の午前9時に受講者決定します。
(定員を超えた場合は抽選します)。

結果は電話にて連絡します。(午前10時以降)。

なお、定員に満たない場合は以降先着順とします。

【費用】受講決定後から1週間以内に窓口に受講料・教材費を納入してください。

【対象】15歳以上の方（中高生は除く）



詳細はHPをご覧ください。



<https://sakae-center.com>

