

授乳の最後も助産師から 卒乳断乳のお話

貴重な授乳時間の最後を安心して迎えられるように
具体的に、わかりやすく助産師がお伝えします

当日の
流れ



10:00 - 11:00

- ☒ 断乳...どう決める？
- ☒ 断乳前の準備をしよう
- ☒ 断乳ケアは受けた方が良い？

etc

11:00 -

個別相談
(20分)

ご希望の方のみ

講座詳細

日時 1月21日(水) 10:00 - 11:00 (個別相談は11:00より順次)

形式 オンライン(Zoom) 対象 妊婦さん、授乳中の方

費用 ¥2,500 (個別相談ご希望の方+¥1,000)



講師

堤式円山母乳相談処 院長
菊地 華恵

助産師、看護師、保健師の国家資格保有者。

助産師として大学病院やクリニックに勤務後、2021年堤式乳房マッサージ法の認定を取得。その後、札幌円山に母乳外来専門の助産院「堤式円山母乳相談処」を開院。開院5年目で1400名以上のお母さんが乳房ケアや相談に訪れている。

お申込み方法

申し込みフォームより必要事項を入力し送信し、参加費の支払いをお済ませください。お支払いの確認終了後、当日必要なZoomのリンク等をメールにて開催前日までにお知らせします。



申し込みフォーム
QRコード

