



知っておくと安心

介護は突然

やってくる

認知症のアレコレ  
学んでみませんか？



高齢者の5人に1人※ になると言われる認知症。※2025年時点  
認知症の介護は身体的、精神的なストレスから、イライラや不安、  
孤独感といった感情を抱きやすくなります。認知症ってどんな病気？  
どんなふうに対応したらいいの？そんなアレコレお伝えします。

2025年

日時

11月29日 土  
10:00-11:30 開場9:30

会場

白石区民センター  
白石区複合庁舎 5階  
AB集会室

1

講師 丸橋 晋氏

札幌佐藤病院 認知症看護認定看護師

認知症の方の対応の仕方や、病気の  
受け止め、老化との違いなどについて  
お話します。

2

白石区地域包括支援センター  
社会福祉士

介護保険サービスや社会資源など、  
介護に役立つ情報を事例を交えながら  
お話します。

お申込みはお電話もしくは申込フォームから

☎ 011-837-6800 電話受付  
8:30~17:00(月~金)

白石区第2地域包括支援センター 担当：大澤・網谷

申込〆切：11/27(木) 先着50名 ※小さなお土産があります



申込フォーム