



オストメイト(人工肛門・人工膀胱)

役立つ話が
たくさん!
嬉しい!!

オストメイトの集い

令和7年11月29日(土)

受付 13:00～ / 集い 13:30～16:00

会場 札幌市中央区民センター

札幌市中央区南2条西10丁目

地下鉄東西線西11丁目駅 3番出口徒歩5分

ストーマになっちゃった! どうしよう???



普通に生活できるの? ケアは難しいのかな?
運動はできるの? 服装は? 食事の制限ってある?
お風呂の入り方は? 飛行機は乗れるの?
装具の選び方って? **悩みは尽きません・・・**

ご家族にも話しにくい事ってありますよね
そんな時はオストメイト同士で気軽にお喋りしましょうよ♪

対象 オストメイト当事者
ご家族・医療関係者etc…
オストメイトについて関心のある方

参加無料

お気軽に会場へ

主催 公益社団法人 日本オストミー協会 北海道支部

事務局長 中山 TEL/FAX (011)764-2824

支部長 須佐 Phone 090-1387-8399

Mail rieko.mimi@gmail.com

