

30秒ですぐできる

参加費
無料

関節角度 チェック

こんな方に
おすすめです

肩・腰・ひざ・姿勢 などが気になる方

日時

10月14日(火)

10:00～16:00 (最終受付 16:00)

10月15日(水)

10:00～16:00 (最終受付 16:00)

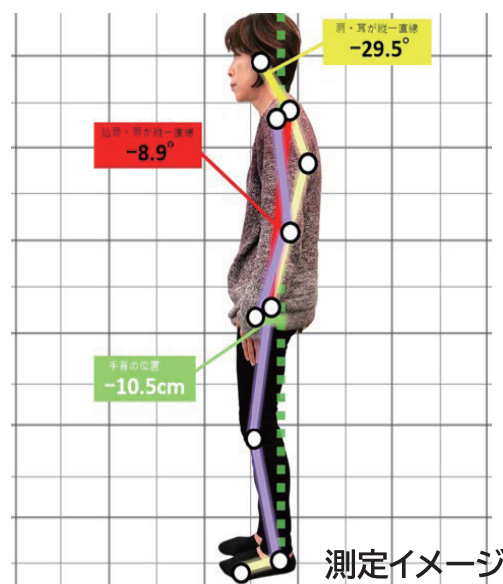
会場

麻生地区会館

麻生総合センター内

無料駐車場あり

※屋外開催の場合、気温35度以上で事前連絡なく中止の可能性があります。



会場はこちら

対象

どなたでもご参加可能
(予約不要)

内容

関節のかたむきを
一人ひとりに合わせて
チェックしていきます。
(30秒)



主催

からだ動き回復センター 東光ストア麻生店

TEL : 011-776-6085 (木日祝休み)

※自治体主催ではありません。
会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください