



道具は貴女の手だけ♪ ドライヘッドマッサージ講座 (全2回)

水のオイルも使わず手だけで頭皮をマッサージできるのがドライヘッドマッサージ。目の疲れ、肩首のコリ、睡眠の悩み、薄毛予防、認知症予防、ムクミ改善、リフトアップなど…様々なお悩みの変化が期待できます。その方法を楽しみながら学んでみませんか？



1回目→自分自身のセルフケア法

2日目→疲れが溜まっている家族やお友達のケアを貴女ができる方法

11/6,20(木)

11/6→13:30～15:00

11/20→13:30～15:30



●定員 10名
☆女性限定☆

●受講料 2,000円

講師

ドライヘッドマッサージ・ラヴァーズ
代表 鈴木 敬子

10/14
(火)

申込開始

お申込み方法

【申込受付】 申込日の9時～17時まで電話（☎704-6005）で受け付けます。
申込日の翌日の午前9時に受講者を決定します。
(定員を超えた場合は抽選します)
結果は電話にて連絡します。(午前10時以降)。
なお、定員に満たない場合は以降先着順とします。

【対象】 15歳以上の方（中高生は除く）



詳細はHPをご覧ください。