

傾聴ボランティア アクティブ17(いいな)  
創設20周年記念 公開講座



心をひらく、耳をひらく  
～傾聴とマインドフルネスの実践～



アドラー心理学研究会 Plus 代表  
こころとからだのカウンセリングルーム smacc 代表

さ た か あ き よ  
佐高 葵月代 先生

私は札幌市内の精神科の復職支援デイクケアで、非常勤講師として15年以上、ヨガとマインドフルネスを指導しています。また、月に1度「アドラー心理学研究会 Plus」を主宰し、アドラー心理学とマインドフルネスを学ぶ場を提供しています。

◆と き 2025年10月3日(金)  
14:00～15:30

無料

13:00～開始 13:15～傾聴タイム 14:00～記念講座  
どなたでもお聴きいただけます。事前申し込み不要、当日会場に直接おいでください。

◆ところ 札幌市社会福祉総合センター  
(札幌市中央区大通西 19 丁目)  
4F 大研修室

主 催 傾聴ボランティア アクティブ17(いいな)  
後 援 社会福祉法人北海道社会福祉協議会  
社会福祉法人札幌市社会福祉協議会



お問い合わせ <https://cf586696.cloudfree.jp/active17/>