

使わないモノ、
そろそろ
手放すべき?

元気なうちに お片づけ セミナー 2025

3Rで

参加
無料
※要事前
申込み

録画配信
開催あり

「いつかまた使うかも…」と使わないモノをため込んでいませんか?

モノの処分には気力・体力が必要。ごみ減らしのキーワード“3R”を意識しながら、
元気なうちに、リユースやリサイクルを上手に使って

“モノを手放すコツ”をお伝えします。

手放したら
スッキリ!

日時・場所

10/15 水

9:30~11:30

ちえりあ

3階 研修室5・6

(西区宮の沢1条1丁目)

10/18 土

9:30~11:30

カナモトホール

2階 第1会議室

(中央区北1条西1丁目)