

市民公開講座

第20回 日本抗加齢医学会北海道研究会

日時 2025年10月5日(日)
午前10時～12時

会場 ① 現地会場：札幌医科大学 記念ホール
札幌市中央区南1条西18丁目
② WEB参加：Teams 開催
どちらでも参加可能です

司会 札幌医科大学医学部 泌尿器科学講座 教授 舩森 直哉

プログラム

1 その一口が未来をかえる! 今日からできるアンチエイジング

札幌医科大学附属病院 栄養管理センター 茅原 悦子 先生

2 ～生涯美味しく食べたい!～ 誤嚥性肺炎にかからないよう 摂食・嚥下について知っておこう

JCHO北海道病院 耳鼻咽喉科 太田 亮 先生

●参加方法

WEB参加の方のみ事前に申し込みが必要です。

2025年10月4日までに、右記 QRコードにアクセスしてお申し込み下さい。この際、Teams会場のアドレスが表示されますので、保存してください。



主催：札幌医科大学

共催：札幌医科大学医学部泌尿器科学講座、札幌医科大学泌尿器科同門会、
日本抗加齢医学会北海道研究会

後援：北海道新聞社

参加費
無料

同時
WEB
開催

美味しく食べて

老化予防を!



タクシー：J R札幌駅から乗車10分
地下鉄：南北線「さっぽろ」駅(JR札幌駅直結)から「真駒内」行に乗り、
「大通」駅で東西線「宮の沢」行に乗り換え「西18丁目」駅で下車、
徒歩5分