

ラケット持参で集まれ！



バドミントン やってみない？

ラケットの握り方や打ち方など
基礎からお教えします。
どんなラケットでもOKです。
バドミントンって楽しいよ♪



日時 令和7年 8月 28日(木) 16:00～18:00
場所 苗穂・本町地区センター 1階 体育室
対象 小学1年生～6年生
体験料 800円 定員 8名
講師 バドミントンクラブSwitch コーチ
持ち物 動ける服装、汗ふきタオル、飲料水、
室内用運動靴、お持ちのラケット
申込み 8月12日(火) 9時～電話受付のみ先着順

お問い合わせ・お申込み 苗穂・本町地区センター ☎784-7833