



◆ またまたやります！第4回 ◆

ハ軒のパーソナルジムにて区民交流会！

＼もう難しく考えない！／

とてもシンプルで実践的な
運動・食事と美容の関係



交流会の内容

特に30代以上で食事・運動と美容の関連について
知りたいと思っている方に向けて、看護師トレーナーによる
セミナーと交流会を行います！

メナードさんの特製ウーロン茶も無料提供しますので、ゆるーく
お茶をしながら交流しましょう♪ 途中退場、参加可能です！

開催日

2025年6月17日(火)13:00～15:00

場所

パーソナルジム Rejoice
〒063-0866 北海道札幌市西区ハ軒6条東1丁目4-24

費用

無料

メナードさんの特製ウーロン茶を無料提供します！

参加方法

事前にフォームまたはお電話からご予約ください

お電話番号 050-1720-1039

講師: 鳥木 恵 トレーナー・看護師

西区ハ軒でパーソナルジム Rejoiceの代表。
トレーナーとして活動している。看護師資格も活かし
「健康的な運動、食事管理」をモットーに
お客様のパーソナルトレーニングを日々提供している。



ご予約フォーム

