

札幌支部 75周年記念摂心会（第221回摂心会）

6月11日（水）結制～6月14日（土）円了（6月14日 前夜祭・15日 記念式）

結制日6/11（水）		
集 合	午後	3:00
準備作務		3:00
老師ご入山		4:30
夕 食		5:30
結制茶礼		7:00
茶礼後静坐		
参 禅		8:30
真向法体操		
開 枕		10:00

平常時（6/12～13）		
起 床	午前	5:00
静 坐		5:30
参 禅		6:30
ラジオ体操		
茶 席		
朝 食		7:30
作 務		8:30
作務止め		10:00
静 坐		10:30
参 禅		11:30
昼 食	午後	0:30
作 務		2:30
作務止め		4:30
静 坐		5:00
夕 食		6:00
講本下読み		7:00
提 唱		7:30
講後参禅		9:00
真向法体操		
開 枕		10:00

円了日 6/14（土）		
起 床	午前	5:00
静 坐		5:30
参 禅		6:30
円了茶礼		7:00
朝 食		8:00
作 務		9:00
作務止め		11:00
昼 食	午後	0:00
作 務		2:30
(懇親会準備)		
(記念式準備)		
前夜祭		6:00
(宴会・懇親会)		
開 枕		10:00

記念式 6/15（日）		
起 床	午前	6:00
静 坐		6:30
朝 食		7:30
記念式		10:30
記念撮影		
懇親会		12:00
終了	午後	1:30

提唱日課		
6/12	了々庵老師	
6/13	了々庵老師	

12日総裁ご入山

蓮昌庵老禅子（手塚様）ご入山 14日午後5時（ホテル泊）