

## 認知症サポーター養成講座



# 認知症のことを 一緒に考えてみませんか？

認知症の人の気持ちや  
関わり方を知りたい



自分が認知症に  
なったらどうする？

『認知症サポーター』とは特別なことをする人ではありません。  
認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたく見守り、  
声かけやちょっとした手助けをする地域の応援者です。  
認知症サポーター養成講座では認知症についての基礎的な知識を学び、  
認知症でもそうでなくても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

2025年 7月26日 土 10:00~11:30

会場

コミュニティホーム白石 レク室  
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

参加費

無料



お申し込みはこちらから(お電話・QRコードどちらでも可能です)

白石区第1地域包括支援センター

☎ 011-864-4614

申込締切

2025年7月22日(火)

