

ピックルボール体験会

Pickleball

全米大流行の『ピックルボール』が
苗穂・本町地区センターに登場！

日 程

日 時：令和7年 7月 25日(金) 10:00～12:00

場 所：苗穂・本町地区センター1階 体育室

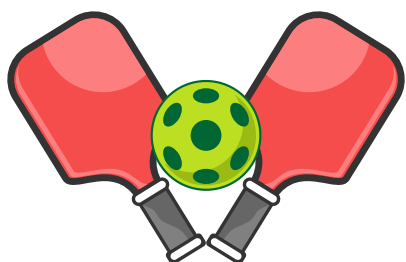
受講料：1,000円（道具レンタル料込）

定 員：16 名

講 師：ピックルボールNEO北海道 指導員

持ち物：運動できる服装、汗ふきタオル、飲料水
室内用運動靴

申込み：7月11日(金) 9時～電話受付のみ先着順



ピックルボールとは

テニス・卓球・バドミントンを組み合わせた**ラケットスポーツ**。

バドミントンコートと同じ広さのコートで、専用のラケットを使い、専用のボールを打ち合います。老若男女、経験問わず、程良い運動量で**誰もが楽しめる**生涯スポーツです。

まずは慣れるための練習をしてから、ダブルスで楽しみましょう！

次来るスポーツは『**ピックルボール**』です



お申し込み・お問い合わせ

札幌市苗穂・本町地区センター

TEL

784-7833